

夏休みの注意事項

今年**は8月10日(水)から25日(木)までが夏休みです。夏休みを楽しく過ごすためにも以下の注意事項に気をつけて行動しましょう！**
事故や事件などに巻き込まれないような行動を心がけ、夏休み明けに元気な姿をまた見せてください！

・水の事故に気をつけましょう！

猛暑が続く夏。海やプールへ出かけることも多いと思います。連日、各地で水の事故が相次いでいます。水辺では、小さなアクシデントが大きな事故に発展しやすく、転落したり流れや波にさらわれたりした場合、大切な命にかかわる事故になりかねません。遊ぶ前にしっかりと準備をし、自己管理をして楽しみましょう。

・熱中症に気をつけましょう！

連日厳しい猛暑が続いています。しっかりと水分や休息をとり、熱中症対策を各自で行いましょう！

・夜遅くまで遊ばないようにしましょう！

夏は犯罪件数が増加します。特に性犯罪が1年を通じて一番多発する季節です。夜遅くまで出歩いたりして犯罪に巻き込まれないよう、親御さんと帰宅時間を決め、それを守って行動しましょう！特に女の子は犯罪に巻き込まれやすいので、注意して行動しましょう！

・レポートの期限は9月3日です！（高校生）

第2期レポートの締め切りは9月3日までとなっており、夏休みが明けてすぐの提出となります。まだ終わってない人は夏休み中にレポートを少しずつ仕上げてください！

×クイズ答え × こまめな水分補給が重要です。水だけより、少量の塩分と一緒に摂ったり、スポーツドリンクを飲むとより効果的。 / × 体温を下げるため、あおいで風を送ったり、濡れタオルで体をふくなどします。 / 日陰やクーラーの効いたところなどの涼しい場所に運び、衣服を緩めます。 / × 熱中症での死亡例の多くは自宅で起きています(大半が65歳以上の高齢者)。すだれなどで室温上昇を抑えたり、エアコンを効果的に利用しましょう。 / × 菌が食品を汚染しても、必ずしも味や臭いに変化がおこるとは限りません。 / × 食中毒菌の中には毒素を出すものもあり、この毒素は加熱しても消えません。 / 口をつけて飲むと、口か

8月予定

日	曜	午前	午後	備考	
1	月				
2	火	英検	手芸	個人懇談	東林館高校 文化作品展 (NHK広島放送局) 9:30~18:00
3	水	理科実験	漢検、ペン習字		
4	木	美術	英語		
5	金	家庭科	体育、パソコン		
6	土				
7	日				
8	月				
9	火	英検	手芸		
10	水	夏休み		不登校研究会	
11	木				
12	金				
13	土				
14	日				
15	月				
16	火				
17	水				
18	木				
19	金				
20	土				
21	日				
22	月				
23	火				
24	水				
25	木			NLP研究会	
26	金	家庭科	体育、パソコン		
27	土	呉スクーリング			
28	日			学校説明会(南区民文化センター)	
29	月				
30	火	英検	手芸		
31	水	理科実験	漢検		
< 9月の予定 >					
3(土)呉スクーリング補講日		6(火)~8(木)集中スクーリング、集中メディア			
9(金)10(土)呉 定期試験		24(土)3年後期生 卒業式			